 **Program zgrupowania sportowego**

 **UKS JEDNOŚĆ w Siemianowicach Śląskich**

 **w Poznaniu w terminie: 7 – 9 kwiecień 2017 rok**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Temat zajęć** | **Informacje dodatk.** |
| Piątek 7.04.17r.Dzień wyjazdu | - 7.15- 7.30- 7.30 – 14.00- 14.00 – 16.00- 17.00 – 18.30 - 19.30 - 20.00 – 20.30- 21.00 – 21.30- 21.30 – 7.30 | - Zbiórka na parkingu przy kościele w  Miachałkowicach.- Wyjazd do Poznania- Podróż do Poznania- Zwiedzanie stadionu Lecha Poznań.- Sparing z Lechem Poznań - Kolacja- Zakwaterowanie.- Podsumowanie pierwszego  dnia wycieczki, omówienie  zasad BHP na wycieczce.- Toaleta wieczorna- Cisza nocna. | Schronisko Młodzieżowe w Poznaniu |
|  Sobota 8.04.17r.2 dzień wycieczki | - 7.30 - 8.00 – 8.30- 9.00 – 11.00- 11.30 - 12.00 – 18.00- 19.00 – 19.30- 20.00 – 21.00- 21.00 – 21.30- 21.30 – 8.00 | - Pobudka. - śniadanie.- Przygotowanie do sparingów.- Obiad- Sparingi z Akademią  Piotra Reissa- Kolacja- Podsumowanie sparingów. Omówienie drugiego dnia wycieczki.- Toaleta wieczorna- Cisza nocna. |  |
| Niedziela 9.04.17r.3 dzień wycieczki | - 8.00 - 8.00 – 8.30- 8.30- 9.00 – 12.00 - 12.00 – 15.00 – 15.30 – 21.00 | - Pobudka. - Poranna toaleta.- śniadanie- Zwiedzanie Poznania- Obiad.- Aquapark w Poznaniu,- Powrót do Siemianowic  Śląskich. | Parking Michałkowicach przy Kościele |