 **Program zgrupowania sportowego**

**UKS JEDNOŚĆ w Siemianowicach Śląskich**

**w Poznaniu w terminie: 7 – 9 kwiecień 2017 rok**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Temat zajęć** | **Informacje dodatk.** |
| Piątek  7.04.17r.  Dzień wyjazdu | - 7.15  - 7.30  - 7.30 – 14.00  - 14.00 – 16.00  - 17.00 – 18.30  - 19.30 - 20.00  – 20.30  - 21.00 – 21.30  - 21.30 – 7.30 | - Zbiórka na parkingu przy  kościele w  Miachałkowicach.  - Wyjazd do Poznania  - Podróż do Poznania  - Zwiedzanie stadionu  Lecha Poznań.  - Sparing z Lechem Poznań  - Kolacja  - Zakwaterowanie.  - Podsumowanie pierwszego  dnia wycieczki, omówienie  zasad BHP na wycieczce.  - Toaleta wieczorna  - Cisza nocna. | Schronisko Młodzieżowe w Poznaniu |
| Sobota  8.04.17r.  2 dzień wycieczki | - 7.30  - 8.00 – 8.30  - 9.00 – 11.00  - 11.30  - 12.00 – 18.00  - 19.00 – 19.30  - 20.00 – 21.00  - 21.00 – 21.30  - 21.30 – 8.00 | - Pobudka.  - śniadanie.  - Przygotowanie do  sparingów.  - Obiad  - Sparingi z Akademią  Piotra Reissa  - Kolacja  - Podsumowanie sparingów.  Omówienie drugiego dnia  wycieczki.  - Toaleta wieczorna  - Cisza nocna. |  |
| Niedziela  9.04.17r.  3 dzień wycieczki | - 8.00  - 8.00 – 8.30  - 8.30  - 9.00 – 12.00  - 12.00 – 15.00  – 15.30 – 21.00 | - Pobudka.  - Poranna toaleta.  - śniadanie  - Zwiedzanie Poznania  - Obiad.  - Aquapark w Poznaniu,  - Powrót do Siemianowic  Śląskich. | Parking Michałkowicach przy Kościele |