 **Program zgrupowania sportowego**

 **UKS JEDNOŚĆ w Siemianowicach Śląskich**

 **w Warszawie w terminie: 23 – 25 październik 2015 rok**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Temat zajęć** | **Informacje dodatk.** |
| Piątek 23.10.15r.Dzień wyjazdu | - 12.00- 13.00- 13.00 – 18.00- 18.00- 18.00 - 20.00 – 20.30- 21.00 – 21.30- 21.30 – 22.00- 22.00 – 22.30- 22.30 – 8.00 |  - Wyjście na obiad z uczniami wyjeżdżającymi  na wycieczkę.- Wyjazd do Warszawy- Podróż do Warszawy. - Przyjazd do Parku Wodnego w Warszawie- Pobyt w Wodnym Parku - Kolacja - Zakwaterowanie- Podsumowanie pierwszego  dnia wycieczki, omówienie  zasad BHP na wycieczce.- Toaleta wieczorna- Cisza nocna. | - Parking przy Szkole  Podstawowej Nr 8 w Siemianowicach Śląskich (Plac Skrzeka i Wójcika).Szkolne Schronisko Młodzieżowe „Syrenka”Warszawa ul. Karolkowa |
|  Sobota 24.10.15r.2 dzień wycieczki | - 8.00 - 8.00 – 8.30- 8.30- 9.00 – 9.30- 10.00 – 13.30– 14.00- 15.00 – 19.00- 19.00 – 19.30- 19.30 – 21.00- 21.30 – 22.00- 22.00 – 8.00 | - Pobudka. - Poranna toaleta.- śniadanie.- Przejazd na stadion  w Rembertowie.- Mecze kontrolne z Warszawską Akademią Piłkarską.- Obiad.- Zwiedzanie Warszawy.  - Kolacja- Podsumowanie sparingów. Zabawy integracyjne, omówienie drugiego dnia wycieczki.- Toaleta wieczorna- Cisza nocna. | Rembertów ul. Strażacka 121 |
| Niedziela 25.10.15r.3 dzień wycieczki | - 8.00 - 8.00 – 8.30- 8.30- 9.00 - 9.30 - 9.30 - 12.30– 13.30 – 15.30- 16.00 – 16.30- 17.00 – 17.30- 18.00 – 20.00- 20.00 – 00.30 | - Pobudka. - Poranna toaleta.- śniadanie - Przejazd na stadion  - Mecze kontrolne z Agape Białołęka.- Zwiedzanie Warszawy.- Obiad.- Przejazd pod stadion Legii Warszawa.- Mecz Ekstraklasy Polskiej Legia Warszawa – Lech Poznań.- Powrót do Siemianowic  Śląskich. | Parking przy Szkole Podstawowej Nr 8 w Siemianowicach Śląskich (Plac Skrzeka i Wójcika). |