 **Program zgrupowania sportowego**

**UKS JEDNOŚĆ w Siemianowicach Śląskich**

**w Warszawie w terminie: 23 – 25 październik 2015 rok**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Godzina** | **Temat zajęć** | **Informacje dodatk.** |
| Piątek  23.10.15r.  Dzień wyjazdu | - 12.00  - 13.00  - 13.00 – 18.00  - 18.00  - 18.00 - 20.00  – 20.30  - 21.00 – 21.30  - 21.30 – 22.00  - 22.00 – 22.30  - 22.30 – 8.00 | - Wyjście na obiad z  uczniami wyjeżdżającymi  na wycieczkę.  - Wyjazd do Warszawy  - Podróż do Warszawy.    - Przyjazd do Parku  Wodnego w Warszawie  - Pobyt w Wodnym Parku  - Kolacja  - Zakwaterowanie  - Podsumowanie pierwszego  dnia wycieczki, omówienie  zasad BHP na wycieczce.  - Toaleta wieczorna  - Cisza nocna. | - Parking przy Szkole  Podstawowej Nr 8 w  Siemianowicach Śląskich  (Plac Skrzeka i Wójcika).  Szkolne Schronisko Młodzieżowe „Syrenka”  Warszawa ul. Karolkowa |
| Sobota  24.10.15r.  2 dzień wycieczki | - 8.00  - 8.00 – 8.30  - 8.30  - 9.00 – 9.30  - 10.00 – 13.30  – 14.00  - 15.00 – 19.00  - 19.00 – 19.30  - 19.30 – 21.00  - 21.30 – 22.00  - 22.00 – 8.00 | - Pobudka.  - Poranna toaleta.  - śniadanie.  - Przejazd na stadion  w Rembertowie.  - Mecze kontrolne z  Warszawską Akademią  Piłkarską.  - Obiad.  - Zwiedzanie Warszawy.    - Kolacja  - Podsumowanie sparingów.  Zabawy integracyjne,  omówienie drugiego dnia  wycieczki.  - Toaleta wieczorna  - Cisza nocna. | Rembertów ul. Strażacka 121 |
| Niedziela  25.10.15r.  3 dzień wycieczki | - 8.00  - 8.00 – 8.30  - 8.30  - 9.00 - 9.30  - 9.30 - 12.30  – 13.30 – 15.30  - 16.00 – 16.30  - 17.00 – 17.30  - 18.00 – 20.00  - 20.00 – 00.30 | - Pobudka.  - Poranna toaleta.  - śniadanie    - Przejazd na stadion    - Mecze kontrolne z Agape  Białołęka.  - Zwiedzanie Warszawy.  - Obiad.  - Przejazd pod stadion Legii  Warszawa.  - Mecz Ekstraklasy Polskiej  Legia Warszawa – Lech  Poznań.  - Powrót do Siemianowic  Śląskich. | Parking przy Szkole Podstawowej Nr 8  w Siemianowicach Śląskich (Plac Skrzeka i Wójcika). |